

Domingo 13 Noviembre

MUSICOTERAPIA Y VIOLENCIA DE GÉNERO



Vivero de
Buentrato



cuandoelamorfluye.com

Formación para musicoterapeutas:



INCLUYE CERTIFICADO

1ª parte: 10 - 14h (45€)

2ª parte: 16- 19h (28€)

Curso completo: 65€

info@cuandoelamorfluye.com

Online

EL DOMINGO 13 de NOVIEMBRE tendrá lugar el CURSO ONLINE MUSICOTERAPIA Y VIOLENCIA DE GÉNERO, con la posibilidad de llevar a cabo el curso completo, o bien sólo la primera parte (si antes no has asistido a este curso) o, en el caso de que ya hayas cursado la primera parte en otro momento, tienes la opción de asistir sólo a la 2ª parte. El curso tendrá lugar a través de la plataforma zoom y abordaremos las siguientes cuestiones:

1ª PARTE: Formación para musicoterapeutas

1. **Aspectos que hay que tener en cuenta** cuando acompañamos a supervivientes.
2. Qué **problemáticas** abordamos y cómo.
3. Qué **técnicas** utilizamos y cómo.
4. **Musicoterapia feminista y comunitaria:** importancia de la perspectiva de género/ psicosocial.
5. **Autocuidados** que necesitamos llevar a cabo dentro de este ámbito.

2ª PARTE: Formación específica sobre las siguientes cuestiones:

1. **Buentrato y maltrato.** Detectar el maltrato potenciando el buentrato.
2. **¿Por qué las víctimas aguantan?** Facilitar la comprensión del enganche y diferenciar el amor de la dependencia emocional.
3. **Trauma y resiliencia.** Comprender y fortalecer la resiliencia.
4. **Prevención de la violencia contra las mujeres:** estereotipos sexistas, mitos del amor romántico, feminismo y nuevas masculinidades.

En la **1ª PARTE del curso, orientada a musicoterapeutas**, compartiré mi experiencia acompañando a mujeres supervivientes en terapia grupal e individual, donde el 100% de las mujeres que han finalizado todo el proceso han mejorado de forma considerable su **autoestima y estado anímico**, al mismo tiempo que se ha reducido su **estrés post-traumático** (ver <https://cuandoelamorfluye.com/index.php/investigacion>). Veremos en qué consisten las secuelas de la violencia contra las mujeres y cómo podemos acompañar desde la musicoterapia a las supervivientes, teniendo en cuenta diferentes técnicas y partiendo siempre de la perspectiva de la resiliencia.

Durante la **2ª PARTE, orientada a terapeutas y personas interesadas**, podremos profundizar en los **indicadores del buentrato y del maltrato**, con el fin de **facilitar su detección, potenciando las habilidades** necesarias para establecer relaciones sanas e igualitarias. Asimismo, indagaremos en las causas de la **dependencia tóxica** que se genera en las relaciones de maltrato, **diferenciándola del amor**. Comprenderemos las **causas sociales de la violencia de género**, analizando y desmontando los estereotipos sexistas y los mitos del amor romántico patriarcal que están en la base de la misma, ofreciendo alternativas. Para completar la formación, profundizaremos en los **factores que favorecen la resiliencia y la felicidad**, con el fin de poder **tenerlos más presentes en nuestras vidas y/o potenciarlos en las personas a las que acompañamos**.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

info@cuandoelamorfluye.com

sara@booooo.org

1ª parte. FORMACIÓN ESPECÍFICA PARA MUSICOTERAPEUTAS: 10 - 14h (45€)

2ª parte. PARA TERAPEUTAS Y PERSONAS INTERESADAS: 16- 19h (28€)

CURSO COMPLETO (PARA MUSICOTERAPEUTAS): 65€

SE ENTREGARÁ CERTIFICADO DE ASISTENCIA

Facilitadora del curso: Sara Añino Villalva

- Directora del **Vivero de Buen Trato** y del programa de acompañamiento a víctimas y supervivientes de violencia de género **El Arte de Empoder-Arte**, así como del método de musicoterapia vocal **Dale Alas a tu Voz**.
- **Musicoterapeuta** (Máster ISEP, 2009) y **docente en el Máster de Terapias Artísticas y Creativas de la Universidad de ISEP**.
- **Socia de la Sociedad Científica Española de Musicoterapia (SOCIEMT) y de la Asociación para el Desarrollo y la Investigación de la Musicoterapia (ADIMTE)**.
- **Socia de la cooperativa Booooo Creatividad y Género**.
- **Licenciada en CC. Sociales (1999, UCM)**
- **Especialización en género** (estudios complementarios + D.E.A. en el Doctorado "El género en las Ciencias Sociales" 2001, UCM y Máster de agente de igualdad entre hombres y mujeres UNED, 2001).
- **Autora de dos manuales de autoayuda para supervivientes de violencia de género**, así como dos estudios sobre musicoterapia y violencia de género.
- **Facilitadora de mindfulness**

Con experiencia desde 2000 en el ámbito socioeducativo. Desarrolla talleres, investigaciones y materiales didácticos relacionados con la igualdad y prevención de la violencia de género, como terapia y mindfulness.

Más información [clikando aquí](#)