

BUEN TRATO E IGUALDAD EN LAS AULAS



RECURSOS PARA DOCENTES Y PERSONAS CUIDADORAS:

**Igualdad, convivencia,
comunicación no-violenta y
gestión de emociones**



SARA AÑINO VILLALVA
Vivero de Buen Trato
cuandoelamorfluye.com

Por si quieres seguir profundizando en los contenidos de Cuidar a Quien Cuida – Educa relacionados con buentrato, igualdad, comunicación no-violenta y gestión de emociones y conflictos, hemos preparado las siguientes recomendaciones. Puedes pinchar en cada uno de los títulos y podrás acceder a los enlaces de los materiales:

- [Un lugar imprescindible: Centro Municipal Mujer e Igualdad de Getafe.](#)
Materiales didácticos, vídeos, audios, convocatorias.

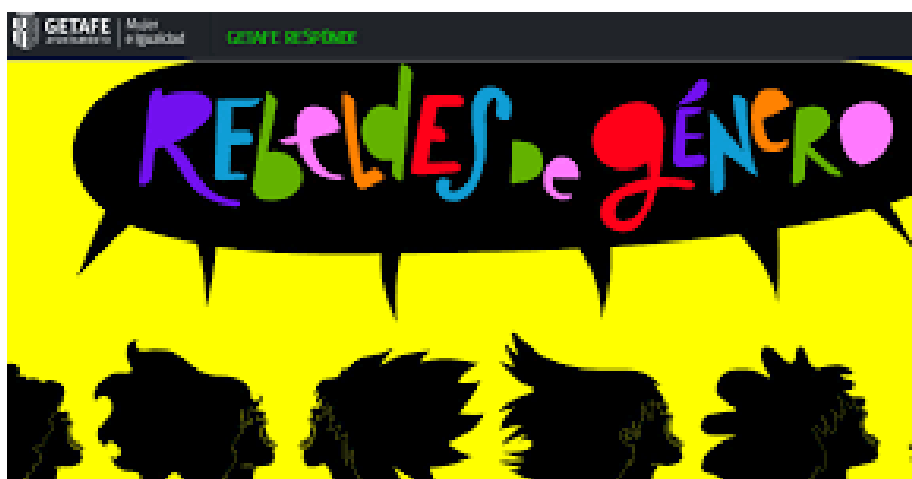
RELAJACIÓN Y GESTIÓN DE EMOCIONES:

- Para practicar en casa: relajar el cuerpo para poder recuperar la calma:
[Relajación Muscular Progresiva de Jacobson. Sesión Guiada con Instrucciones.](#)
David Sánchez
- Una guía para trabajar las emociones en las aulas para Primaria:
[Del Revés \(Inside Out\). Guía del profesorado.](#) Eva María de la Peña. FAD.
- Guías y libros de 0 a 99 años para reconocer y gestionar las emociones:
[Emocionario.](#) Cristina Núñez Pereira y Rafael R. Valcárcel. Palabras Aladas
- Videocuentos infantiles para la educación emocional y en valores:
[Educación 3.0](#) ofrece videocuentos como *El monstruo de colores*, de Anna Llenas; *Respira*, de Inés Castel Branco o *La reina de los colores*, de Jutta Bauer.
- [Begoña Ibarrola: cuentos para educar las emociones](#)



EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL:

- **Vídeos sobre educación afectivo-sexual para jóvenes y personas adultas:**
[Psicowoman. Youtuber, psicóloga y sexóloga.](#)
- **Materiales sobre sexualidad, amor, parejas, cuerpos y prevención de las violencias machistas para jóvenes, orientados a profesorado:**
Booooo Cooperativa Social (2021): [Colección Rebeldes de Género](#), Ayuntamiento de Getafe.
- **Una guía para jóvenes:**
[“Ni ogros ni princesas. Guía para la educación afectivo-sexual en la ESO”](#), Principado de Asturias.
- **Un gran referente para todas las edades, con cuadernos para profesorado y para madres y padres:**
[Materiales didácticos del Colectivo Harimaguada](#)
- **Para profesorado de infantil, madres y padres:**
[La educación afectivo-sexual de la primera infancia.](#)
- **Atendiendo al cuerpo, transformando el sexismo, superando estereotipos:**
[“Las mil y una Elsas”](#), Instituto Canario de Igualdad.
- **Otros materiales del Gobierno de Canarias:**
[Guías sobre sexualidad.](#)
- **Un blog con materiales e información para distintas edades:**
[Sexducacion](#)
- **Un webinar sobre pornografía, con Carmen Ruiz-Repullo:**
[Webinarios RED FORMMA: “El efecto socializador de la pornografía y sus consecuencias”](#)



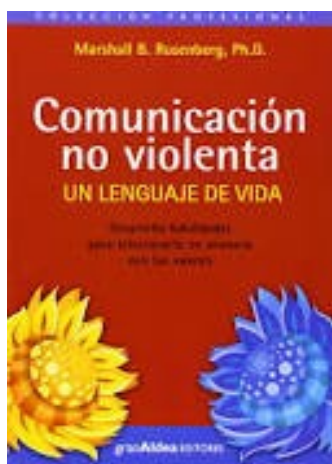
COMUNICACIÓN NO VIOLENTA:

- **Un libro clásico del creador de esta corriente, descargable en la web:**
Marshall B. Rosenberg: [Comunicación no violenta. Un lenguaje de vida](#). Aldea Ediciones
- **Vídeos sobre CNV (comunicación no violenta):**
[Vídeos de Pilar de la Torre, Instituto de Comunicación No Violenta](#)

ALGUNOS RECURSOS PARA COEDUCAR:

En los siguientes enlaces, puedes encontrar materiales didácticos que abordan diferentes temáticas relacionadas con igualdad orientadas a distintas etapas educativas:

- [Educar para la Igualdad. Gobierno de Canarias](#)
- [Symbaloo](#)
- [Cuadernos de Educación No Sexista, Instituto de la Mujer](#)
- [Portal Intercambia](#)
- [Asociación Clavico.](#)
- [Duoda. Centro de Investigación de Mujeres.](#) Universidad de Barcelona.
- [Voces de Colores. Canciones y fichas didácticas para Primaria.](#)
- [Vídeos coeducativos: Playlist de Booooo sobre diferentes temáticas](#)
- [Vídeos de Pamela Palenciano: prevención de las violencias machistas e igualdad](#)



#vocesdecolores

- | | | | |
|--|--|--|---|
| 1 DIVERSIDAD
SOMOS INCREÍBLES | 2 ESTEREOTIPOS
UN ARCOÍRIS | 3 DESIGUALDAD
SER COMO QUIERAS | 4 CORRESPONSABILIDAD
TODO EMPIEZA
EN CASA |
| 5 BUEN TRATO
ASI SI | 6 ABUSO SEXUAL
NO VOY A GUARDAR
SECRETOS | 7 ACTIVIDAD FÍSICA
EN TODOS
LOS RINCONES | 8 PROFESIONES
PUEDO HACERLO YO |
| 9 CIENTÍFICAS
¿QUÉ INVENTARON
ELLAS? | 10 PREMIOS NOBEL
A LO MÁS ALTO | 11 DERECHOS
ALGUIEN MÁS | 12 LENGUAJE
SOMOS PERSONAS |

BUEN TRATO Y GESTIÓN DE CONFLICTOS:

- Un referente fundamental en cuestiones de buen trato, amor y sexualidad:
Fina Sanz Ramón. *El buen trato como proyecto de vida*. Kairós
- Un espacio con talleres online y presenciales y materiales que une mindfulness, musicoterapia y perspectiva de género por los buenos tratos:
Vivero de Buen Trato cuandoelamorfluye.com
- Una técnica fantástica para trabajar la autoestima, el agradecimiento y la gestión de conflictos en el aula:
[El Cariñograma](#)
- Un vídeo para trabajar el buen trato en el aula dentro de la Playlist Stop Bulling:
["La importancia de las palabras, por 13 razones"](#)
- Un interesante referente en gestión de conflictos y educación para la paz:
Paco Cascón Soriano: *La alternativa del juego. Juegos y dinámicas para la educación para la paz*, vol. I y II. Ed. La Catarata

Paco Cascón Soriano: "[¿Qué es bueno saber sobre el conflicto?](#)", Dossier *Cuadernos de Pedagogía: Educar en y para en conflicto*. Cuadernos de pedagogía, n. 287, Enero 2000

