

## BUEN TRATO E IGUALDAD EN LAS AULAS



## RECURSOS PARA DOCENTES Y PERSONAS CUIDADORAS:

**Igualdad, convivencia,  
comunicación no-violenta y  
gestión de emociones**



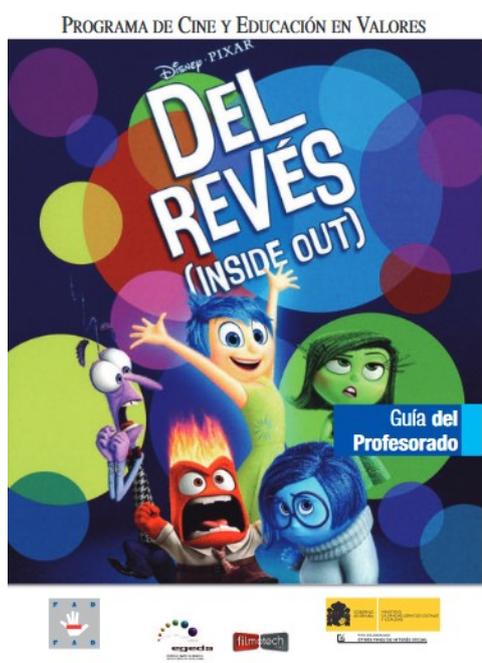
**SARA AÑINO VILLALVA**  
**Vivero de Buen Trato**  
**cuandoelamorfluye.com**

Por si quieres seguir profundizando en los contenidos de Cuidar a Quien Cuida – Educa relacionados con buentrato, igualdad, comunicación no-violenta y gestión de emociones y conflictos, hemos preparado las siguientes recomendaciones. Puedes pinchar en cada uno de los títulos y podrás acceder a los enlaces de los materiales:

- [Un lugar imprescindible: Centro Municipal Mujer e Igualdad de Getafe.](#)  
Materiales didácticos, vídeos, audios, convocatorias.

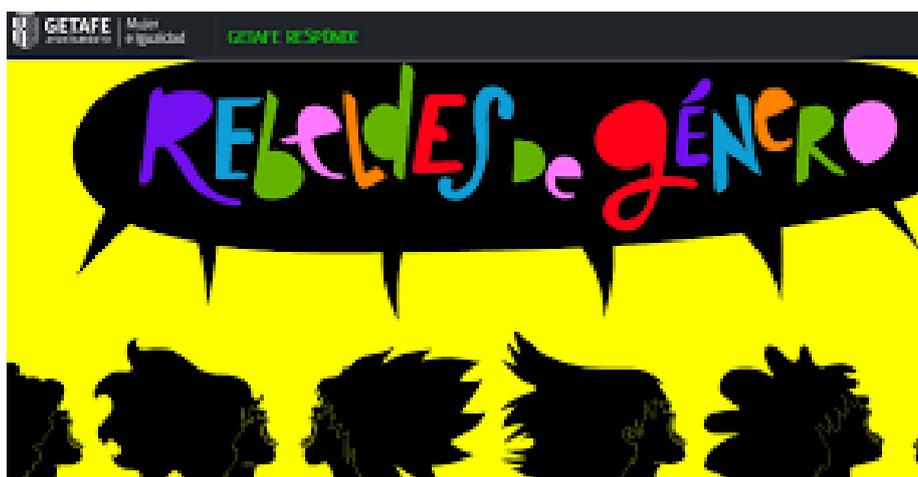
## RELAJACIÓN Y GESTIÓN DE EMOCIONES:

- Para practicar en casa: relajar el cuerpo para poder recuperar la calma:  
[Relajación Muscular Progresiva de Jacobson. Sesión Guiada con Instrucciones.](#)  
David Sánchez
- Una guía para trabajar las emociones en las aulas para Primaria:  
[Del Revés \(Inside Out\). Guía del profesorado.](#) Eva María de la Peña. FAD.
- Guías y libros de 0 a 99 años para reconocer y gestionar las emociones:  
[Emocionario.](#) Cristina Núñez Pereira y Rafael R. Valcárcel. Palabras Aladas
- Videocuentos infantiles para la educación emocional y en valores:  
[Educación 3.0](#) ofrece videocuentos como *El monstruo de colores*, de Anna Llenas; *Respira*, de Inés Castel Branco o *La reina de los colores*, de Jutta Bauer.
- [Begoña Ibarrola: cuentos para educar las emociones](#)



## EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL:

- **Vídeos sobre educación afectivo-sexual para jóvenes y personas adultas:**  
[Psicowoman. Youtuber, psicóloga y sexóloga.](#)
- **Materiales sobre sexualidad, amor, parejas, cuerpos y prevención de las violencias machistas para jóvenes, orientados a profesorado:**  
Booooo Cooperativa Social (2021): [Colección Rebeldes de Género](#), Ayuntamiento de Getafe.
- **Una guía para jóvenes:**  
[“Ni ogros ni princesas. Guía para la educación afectivo-sexual en la ESO”](#), Principado de Asturias.
- **Un gran referente para todas las edades, con cuadernos para profesorado y para madres y padres:**  
[Materiales didácticos del Colectivo Harimaguada](#)
- **Para profesorado de infantil, madres y padres:**  
[La educación afectivo-sexual de la primera infancia.](#)
- **Atendiendo al cuerpo, transformando el sexismo, superando estereotipos:**  
[“Las mil y una Elsas”](#), Instituto Canario de Igualdad.
- **Otros materiales del Gobierno de Canarias:**  
[Guías sobre sexualidad.](#)
- **Un blog con materiales e información para distintas edades:**  
[Sexducacion](#)
- **Un webinar sobre pornografía, con Carmen Ruiz-Repullo:**  
[Webinarios RED FORMMA: “El efecto socializador de la pornografía y sus consecuencias”](#)



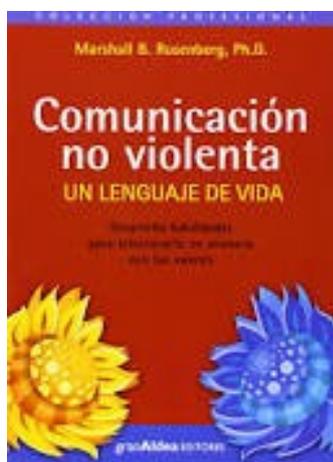
## COMUNICACIÓN NO VIOLENTA:

- **Un libro clásico del creador de esta corriente, descargable en la web:**  
Marshall B. Rosenberg: [Comunicación no violenta. Un lenguaje de vida](#). Aldea Ediciones
- **Vídeos sobre CNV (comunicación no violenta):**  
[Vídeos de Pilar de la Torre, Instituto de Comunicación No Violenta](#)

## ALGUNOS RECURSOS PARA COEDUCAR:

En los siguientes enlaces, puedes encontrar materiales didácticos que abordan diferentes temáticas relacionadas con igualdad orientadas a distintas etapas educativas:

- [Educar para la Igualdad. Gobierno de Canarias](#)
- [Symbaloo](#)
- [Cuadernos de Educación No Sexista, Instituto de la Mujer](#)
- [Portal Intercambia](#)
- [Asociación Clavico.](#)
- [Duoda. Centro de Investigación de Mujeres.](#) Universidad de Barcelona.
- [Voces de Colores. Canciones y fichas didácticas para Primaria.](#)
- [Vídeos coeducativos: Playlist de Booooo sobre diferentes temáticas](#)
- [Vídeos de Pamela Palenciano: prevención de las violencias machistas e igualdad](#)



### #vocesdecolores

- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| 1 DIVERSIDAD<br>SOMOS INCREÍBLES           | 2 ESTEREOTIPOS<br>UN ARCOÍRIS                  | 3 DESIGUALDAD<br>SER COMO QUIERAS              | 4 CORRESPONSABILIDAD<br>TODO EMPIEZA<br>EN CASA |
| 5 BUEN TRATO<br>ASI SI                     | 6 ABUSO SEXUAL<br>NO VOY A GUARDAR<br>SECRETOS | 7 ACTIVIDAD FÍSICA<br>EN TODOS<br>LOS RINCONES | 8 PROFESIONES<br>PUEDO HACERLO YO               |
| 9 CIENTÍFICAS<br>¿QUÉ INVENTARON<br>ELLAS? | 10 PREMIOS NOBEL<br>A LO MÁS ALTO              | 11 DERECHOS<br>ALGUIEN MÁS                     | 12 LENGUAJE<br>SOMOS PERSONAS                   |

## BUEN TRATO Y GESTIÓN DE CONFLICTOS:

- Un referente fundamental en cuestiones de buen trato, amor y sexualidad:  
Fina Sanz Ramón. *El buen trato como proyecto de vida*. Kairós
- Un espacio con talleres online y presenciales y materiales que une mindfulness, musicoterapia y perspectiva de género por los buenos tratos:  
Vivero de Buen Trato [cuandoelamorfluye.com](http://cuandoelamorfluye.com)
- Una técnica fantástica para trabajar la autoestima, el agradecimiento y la gestión de conflictos en el aula:  
[El Cariñograma](#)
- Un vídeo para trabajar el buen trato en el aula dentro de la Playlist Stop Bulling:  
["La importancia de las palabras, por 13 razones"](#)
- Un interesante referente en gestión de conflictos y educación para la paz:  
Paco Cascón Soriano: *La alternativa del juego. Juegos y dinámicas para la educación para la paz*, vol. I y II. Ed. La Catarata  
  
Paco Cascón Soriano: "[¿Qué es bueno saber sobre el conflicto?](#)", Dossier *Cuadernos de Pedagogía: Educar en y para en conflicto*. Cuadernos de pedagogía, n. 287, Enero 2000

